

### УЗИ органов брюшной полости

За 2 – 3 дня до обследования **рекомендуется** перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить **натощак – 12-часовой перерыв в приеме пищи.**

Для **детей грудного возраста** через **3-4 часов** после последнего кормления. Для **остальных детей** через 8-12 часов после приема пищи, различных напитков (сок, кофе, чай, воды).

**Не допустимо** употребление конфет, лекарственных препаратов, жевательной резинки.

**Не рекомендуется** курить до исследования.

**Нельзя** проводить исследование после гастро- и колоноскопии в течение 3 дней.

### УЗИ желудка с водно-сифонной пробой

Для детей грудного возраста через 3-4 часов после последнего кормления.

Для остальных детей через 8-12 часов после приема пищи, различных напитков (сок, кофе, чай, воды).

Строго натощак. С собой взять бутылочку с негазированной питьевой водой + соломинку для питья воды.

### УЗИ желчного пузыря с желчегонным завтраком

УЗИ в **первом этапе** проводится натощак – 12-часовой перерыв в приеме пищи, затем пациент употребляет принесенный с собой завтрак в виде одного-двух яиц + хлеб с маслом, теплый чай с сахаром.

УЗИ **вторым этапом** оценивается сократительная реакция желчного пузыря.

### УЗИ поджелудочной железы с постпрандиальной пробой

За 2 – 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

УЗИ в **первом этапе** проводится натощак – 12-часовой перерыв в приеме пищи, затем пациент употребляет принесенный с собой завтрак в виде одного-двух яиц + хлеб с маслом, теплый чай с сахаром.

УЗИ **вторым этапом** оценивается реакция поджелудочной железы на прием пищи.

### УЗИ мочевого пузыря

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 – 4 часов и выпить в зависимости от возраста от 0,25 (дети до 5 лет) до 1 л (взрослые) негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

### УЗИ молочных желез девочкам-подросткам

Исследование молочных желез желателно проводить впервые 10 дней менструального цикла при его наличии.

### УЗИ щитовидной железы

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

### УЗИ почек

Перед исследованием почек необходим прием жидкости за 40 минут до осмотра в объеме в зависимости от возраста от 0,25 (дети до 5 лет) до 1 л (взрослые). Прием пищи не исключается.

### **УЗИ сердца**

Во время исследования сердца (ЭХОКГ) детям раннего возраста (до 3-х лет) возможен прием пищи (напитки, молочная смесь и др.) через бутылочку – для сглаживания негативной реакции ребенка на процесс исследования.